# Katalog pořadů

Akademie třetího věku



#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie V Lektor Pořady V Zájezdy

darek kontakt

#### Pořady akademie třetího věku

Přehled tématických skupin pořadů

#### Cyklus pořadů Zábavná historie



Cyklus autorských pořadů s názvem Zábavná historie se věnuje zajímavým tématům ze života našich dávných i nedávných předků. Tento cyklus je u posluchačů akademie nejvíce oblíbený.

Podrobnosti o pořadech cyklu Zábavná historie ZDE >

## Cyklus pořadů Zábavná psychologie



Cyklus pořadů Zábavná psychologie je zaměřen na potřeby náročnějších skupin především mladších seniorů.

Podrobnosti o pořadech cyklu Zábavná psychologie ZDE >

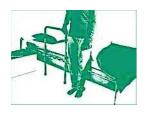
## Cyklus pořadů Reminisceční terapie



Cyklus autorských pořadů s názvem Reminisceční terapie se věnuje vizuálně zajímavým tématům, u kterých lze úspěšně aplikovat procvičování dlouhodobé paměti zábavnou interaktivní formou. Pořady jsou zaměřeny na podporu aktivizační činnosti seniorů v pobytových zařízeních.

Podrobnosti o pořadech cyklu Reminisceční terapie ZDE >

### Cyklus pořadů Příprava na stárnutí



Cyklus autorských pořadů s názvem Příprava na stárnutí se zaměřuje na praktickou pomoc seniorům i všem, kteří se o seniory starají.

Podrobnosti o pořadech cyklu Příprava na stárnutí ZDE >

## Cyklus pořadů Lázeňská akademie zábavy



Cyklus autorských pořadů s názvem Lázeňská akademie je speciálně určen pro zpestření volnočasových aktivit návštěvníků lázeňských center.

Podrobnosti o pořadech Lázeňská akademie zábavy ZDE >



## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?

Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



kontakt na lektora akademie: **sika.petr@gmail.com** telefon: **722 722 777** © 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress

#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie Y Lektor Pořady Y Zájezdy

darek kontakt

#### Cyklus pořadů Zábavná historie

Cyklus autorských pořadů Zábavná historie se věnuje zajímavým tématům ze života našich dávných i nedávných předků.

#### Zábavná historie medicíny (ZH1)



Dozvíte se neuvěřitelné historky z dějin lékařství a zdravotní péče. Víte, jak fungovaly byzantské nemocnice? Jaké recepty se předepisovaly ve středověku nejčastěji? Průřezový pořad o zajímavostech z lékařského prostředí minulosti.

#### Zábavná historie cestování (ZH2)



Pořad Zábavná historie cestování vás zavede do exotických krajin a představí vám řadu kuriózních dopravních prostředků. Uvidíte, kdo stál u počátků moderního cestování a čím vším se v minulosti jezdilo, létalo a plulo.

#### Zábavná historie bydlení (ZH3)



Bydlení má za sebou velice dlouhou a pozoruhodnou minulost. Dozvíte se, jak se dělaly dřevěné domy a dokonce i dřevěné komíny. Uvidíte, jak se bydlelo ve vagonech a kde stojí "ptačí domy". Na závěr si ukážeme zajímavá podzemní města i tzv. "města duchů".

#### Zábavná historie filmu (ZH4)



Pořad Zábavná historie filmu vás seznámí s unikátními zajímavostmi z období vzniku kinematografie. Představíme si první hvězdy filmového plátna, okolnosti příchodu zvukového filmu i tajemství továrny na sny, která je větší než Hollywood.

#### Zábavná historie divadla (ZH5)



Divadlo je prostředí, ve kterém o zábavu nikdy nouze nebyla. Projdeme si divadelní historií od Řecka až ke stavbě našeho národního divadla. Ukážeme si unikátní dochované vybavení barokní divadelní scény, které nám závidí celý kulturní svět. Dozvíte se, co byli ochotni pro kariéru obětovat operní zpěváci, nebo čím se řešily žárlivé scény mezi herečkami.

#### Zábavná historie módy (ZH6)



Móda nás provází po celou naši kulturní historii a není proto divu, že bylo zaznamenáno velké množství pozoruhodných módních událostí. Seznámíte se s unikátními módními kreacemi, které byli naši předci ochotni oblékat. Dozvíte se, jak móda vzniká a proč se neustále mění.

#### Zábavná historie umění (ZH7)



Pořad Zábavná historie umění nás zavede do podivuhodného světa lidské fantazie. Ukážeme si, jak výrazně se v průběhu času měnily ideály umělecké krásy a co by naši předkové před námi raději zatajili. Podíváme se do nejbohatších pokladnic umění a prozkoumáme několik uměleckých unikátů i zevnitř.

#### Zábavná historie peněz (ZH8)



Téma peněz je natolik zásadní, že v cyklu zábavné historie nemůže chybět. Dozvíte pozoruhodné informace o vzniku a fungování platidel. Připomeneme si, co dokáže inflace a proč se s bankovkami občas zatápí. Prohlédnete si historické unikáty a na závěr si zkontrolujete peněženku, jestli v ní náhodou nenosíte nějaký ten sběratelský poklad.

### Zábavná historie jídla a vaření (ZH9)



Pořad Zábavná historie jídla a vaření přináší zajímavý pohled na kulinářské umění našich předků. Dozvíte se, co všechno chutnalo starým Římanům a proč hodovali v leže. Navštívíme černou kuchyni a začteme se do recepisů autorky první české kuchařky – paní Magdaleny Dobromily Rettigové.

#### Zábavná historie vyučování (ZH10)



Vyučování je z hlediska zábavné historie velmi vděčné téma. Dozvíte se, jak se z kantorů stali učitelé a proč "Učitel národů" vlastně učitelem moc nebyl. Prohlédneme si staré školní třídy a školní pomůcky. Víte, na co se používalo "olůvko", inkoustovka a kalamář? Na závěr zazní několik perliček ze starých žákovských knížek.

## Zábavná historie kriminalistiky (ZH11)



Historie kriminalistiky je zajímavostmi přímo protkaná. Ukážeme si počátky policejních sborů, slavné kriminalisty a jejich největší úspěchy. Dozvíte se, kdo byl slavný londýnský "Jack rozparovač". Naše putování kriminalistickou historií zakončíme vzpomínkou na slavného Čecha, který se pokusil prodat pražskou tramvajovou linku i samotný Karlštejn.

#### Zábavná historie domácích mazlíčků (ZH12)



Domácí zvířata dělají lidem radost od nepaměti. V pořadu Zábavná historie domácích mazlíčků si ukážeme, kdo všechno v minulosti sdílel s lidmi jejich příbytky. Dozvíte se spoustu zajímavostí a kuriozit o tom, jak se domácí mazlíčci zapsali do historie.

#### Zábavná historie architektury

(ZH13)



V pořadu Zábavná historie architektury si prohlédneme skutečné divy a kuriozity. Uvidíte i architektonické unikáty, které odnesl čas a dnes již po nich není ani stopy. Dozvíte se, kdo zachránil Eiffelovu věž před zbouráním, která budova měří na délku 4,5 km a ve které stavbě se dělaly dešťové mraky.

#### Zábavná historie hasičů (ZH14)



Profesionální i dobrovolné hasiče nepochybně potěší tématický kaleidoskop zajímavostí a historických kuriozit. Vrátíme se do hluboké historie a ukážeme si, nejen historickou techniku, ale i celou organizaci protipožárních opatření v různých historických epochách.

#### Zábavná historie sportu (ZH15)



Pořad Zábavná historie sportu se věnuje zajímavým sportovním aktivitám našich předků. Dozvíte se velmi kuriózní pravidla a sportovní předpisy. Připomeneme si i pozoruhodné disciplíny obnovených Olympijských her, nad kterými se dnes už jen pobaveně usmíváme.

#### Zábavná historie humoru (ZH16)



V pořadu Zábavná historie humoru si zavzpomínáme na nejslavnější humoristy a jejich nezapomenutelné výkony. Dozvíte se spoustu perliček ze zákulisí i zajímavosti o životních osudech slavných komiků. Připomeneme si i dvorní šašky, kteří v historii fungovali nejen pro obveselování společnosti.

#### Zábavná historie pokladů (ZH17)



Do pořadu Zábavná historie pokladů je zařazeno vyprávění o pokladech nalezených, nenalezených i ztracených. Ukážeme si, jak se poklady hledají dnes a co všechno na své odhalení ještě pod omítkou, pod zemí i pod vodou dosud čeká.



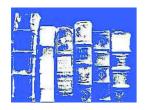
#### Zábavná historie sběratelství

(ZH18)

Pořad Zábavná historie sběratelství nás zavede do pestrého světa kuriózních sběratelských vášní. Podíváte se do zajímavých šlechtických sbírek historických rarit a uvidíte spoustu neobyčejných sbírek.

#### Zábavná historie knihovnictví

(ZH19)



Dozvíte se neuvěřitelné historky z dějin lékařství a zdravotní péče. V pořadu Zábavná historie knihovnictví společně navštívíme nejzajímavější knihovny světa. Dozvíte se pozoruhodné informace o počátcích knihovnictví a nakonec se přesvědčíte, že není knihovna jako knihovna. Ukážeme si i Codex gigas – největší rukopisnou knihu světa, která pochází z Čech.

#### Zábavná historie archeologie

(ZH20)



Pořad Zábavná historie archeologie přináší zajímavé informace o vzniku této vědecké disciplíny. Ukážeme si, kde všude se hledalo a také nalézalo. V pořadu se dozvíte, jakými zajímavými způsoby a prostředky naši předkové odhalovali historii.

## Zábavná historie rekordů a kuriozit (ZH21)



V pořadu Zábavná historie rekordů a kuriozit uvidíte celý kaleidoskop pozoruhodností. Lidská tvořivost je totiž bezmezná a některé výkony našich předků vzbuzují i dnes překvapení, úctu a obdiv. Na závěr zalistujeme ve známé knize jednoho irského pivovaru.

#### Zábavná historie líčení a kosmetiky (ZH22)



V tomto pořadu se dozvíte, jak se v historii líčily nejen ženy, ale i muži a dokonce i děti. Pořad Zábavná historie líčení a kosmetiky přináší spoustu zábavných informací o neuvěřitelných kosmetických nápadech našich předků. Součástí pořadu je i malý reminiscenční výlet do drogerie z let pouze nedávno minulých.

## Zábavná historie zapomenutých vynálezů (ZH23)



Pořad Zábavná historie zapomenutých vynálezů je zajímavý z několika dúvodů. Dozvíte se například, kolik mimořádných nápadů našich předků vzniklo a zase zaniklo. Zjistíte, že "všechno tu už vlastně bylo", a uvidíte i legrační vynálezy, které se moc neujaly.

A několik zapomenutých vynálezů na své znovuobjevení dosud stále čeká.

#### Zábavná historie reklamy (ZH24)



Reklama je velmi zajímavé odvětví lidské činnosti. V tomto pořadu se dozvíte, jaké fungovala reklama v různých časových obdobích. Představíme si otce reklamy a jeho slavný "humbuk". Na závěr si ukážeme staré "zakázané" reklamy, které by se dnes již nikdo zveřejnit určitě neodvážil.

## Zábavná historie kouzel a iluzionistů (ZH25)



Kouzla a iluze jsou i dnes velmi atraktivní téma. A což teprve v historii. Dozvíte se pozoruhodné informace o nejslavnějších eskamotérech a jejich udivujících výkonech. A i když to eskamotéři nemají rádi, my si několik zajímavých kouzelnických triků dokonce prozradíme.

#### Zábavná historie českých králů

(ZH26)



Pořad Zábavná historie českých králů se věnuje zajímavostem že života našich panovníků. Dozvíte se spoustu pozoruhodných informací o tom, jak trávili svůj veřejný i soukromý život. Nebudou chybět ani drobné životní kuriozity, kterými se ale nesmazatelně zapsali do dějin.

## Zábavná historie českých královen (ZH27)



Pořad Zábavná historie českých královen navazuje na předchozí tématický díl. Věnuje se zajímavostem že života manželek našich panovníků. Společně odhalíme pozoruhodné životní osudy, které zaujaly už tehdejší kronikáře a nakonec si připomeneme životní příběh poslední české královny.

## Zábavná historie české šlechty (ZH28)



České šlechtické rody zanechaly v naší historii nepochybně výraznou stopu. Podíváme se na mimořádné osobnosti i na "černé ovce" rodiny, pozoruhodné svatby i zvláštní dědická řízení. Na závěr se podíváme i na novodobou historii. O zajímavosti a kuriozity tedy nouze rozhodně nebude.

#### Zábavná historie českých světců

(ZH29)



V seznamu našich světců je řada jmen, která přitahují i dnes zvláštní pozornost. V pořadu Zábavná historie českých světců se budeme věnovat několika neznámějším osobnostem a jejich osudům. Hlavní protagonistou pořadu je pražský arcibiskupský generální vikář, jehož životní osudy si podrobně přiblížíme.

#### Zábavná historie husitských časů

(ZH30)



Pořad Zábavná historie husitských časů nás zavede do období, kdy bylo v Čechách opravdu živo. Tato doba byla zajímavostmi a kuriozitami protkána. Podíváme se, jak řádili Adamité v Čechách. Dozvíte se, co se v životopise Jana Žižky z Trocnova moc nerozmazávalo a čím se proslavil Jeroným Pražský.

#### Zábavná historie rudolfínských časů (ZH31)



DRudolfínská doba dodnes voní tajemnem a magií. Ukážeme si zajímavosti ze života posledního císaře, který z Pražského hradu skutečně vládl. Připomeneme si Golema, magistra Kellyho, zajímavou Rudolfovu štolu i dvě nezapomenutelné české pohádky s Janem Werichem.

#### Zábavná historie napoleonských časů (ZH32)



Nikdy se nenaučil pořádně francouzsky. Budoucího tchána málem připravil o trůn. Pokusil se o sebevraždu falešným jedem. Potřeboval půl litru voňavky denně. Císařskou korunu si posadil na hlavu sám. Na 100 dnů se mu podařilo vrátit čas. Zkrátka pořad, na který se nezapomíná.

#### Zábavná historie viktoriánských časů (ZH33)



Pramáti dlouhé řady evropských panovníků je původem spřízněna s manželkou českého "zimního krále". Její říše zabírala 20 procent zemského povrchu. Měla devět dětí a 42 vnoučat. Snad proto se jí říkalo evropská babička. Evropské panovnické rody ovšem podarovala i "prokletím" krve. Vládla Británii 64 let, přežila tři atentáty a stala se dokonce indickou císařovnou.

### Zábavná historie českých hradů

(ZH34)



Pořad Zábavná historie českých hradů se věnuje zajímavostem o známých i méně známých hradních stavbách. Skoro každý hrad má ve svých zdech nějakou otisk pozoruhodných událostí, které stojí za zveřejnění. S Josefem Pekařem se podíváme na Kost, navštívíme Loket, Pecku, Rábí, Bouzov a další.

#### Zábavná historie českých zámků

(ZH35)



Pořad Zábavná historie českých zámků tématicky navazuje na předchozí díl o českých hradech. Navštívíme opět řadu zajímavých míst s pozoruhodnou historií. Tentokrát se podíváme na Lednici, prohlédneme si na poslední chvíli zachráněné Nebílovy, Metternichův Kynžvart, pohádkové Žleby a další.

#### Zábavná historie českých kostelů

(ZH36)



V pořadu Zábavná historie českých kostelů společně navštívíme katedrálu sv. Bartoloměje, chrám sv. Barbory, metropolitní katedrálu svatého Víta, Václava a Vojtěcha, Poutní kostel Svatého Jana Nepomuckého na Zelené hoře a další. Dozvíte se, jak dlouho se stavělo na Hradčanech i proč má Týnský chrám každou věž jinou.

#### Zábavná historie českých klášterů

(ZH37)



Jsou jich desítky a dnes je obdivuje celý svět. A to jich stihl Josef II. významnou část zrušit. V pořadu Zábavná historie českých klášterů společně navštívíme benediktinský klášter Kladruby, cisterciácký klášter Zlatá Koruna, benediktinský klášter Sázava, premonstrátský klášter Teplá a další.

## Zábavná historie velikonočních svátků (ZH38)



V pořadu Zábavná historie velikonočních svátků si ukážeme zajímavosti a kuriozity spojené s tímto nejdůležitějším křesťanským svátkem roku. A zdaleka to není jen beránek, vajíčka a pomlázka. Seznámíte se tradicemi a velikonočními zvyky, které se udržují nejen v Čechách.

## Zábavná historie vánočních svátků (ZH39)



Pořad Zábavná historie vánočních svátků se věnuje zajímavým tradicím a pozoruhodným zvykům v Čechách i v zahraničí. Dozvíte se pohnuté životní osudy autora České mše vánoční Jana Jakuba Ryby, uvidíte unikátní sbírku betlémů a naučíte se správně zdobit adventní věnec.





Konec roku je dnes už tradičně vyhrazen silvestrovským svátkům. S určováním konce roku se ale v historii děly pozoruhodné věci.

V pořadu Zábavná historie silvestrovských svátků se dozvíte zajímavé detaily ze života sv. Silvestra i důvody, proč se slaví zrovna v tento výjimečný den.



## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?

Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



kontakt na lektora akademie: **sika.petr@gmail.com** telefon: **722 722 777** © 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress

#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie Y Lektor Pořady Y Zájezdy

darek kontakt

## Cyklus pořadů **Zábavná psychologie**

Cyklus pořadů Zábavná psychologie je zaměřen na potřeby náročnějších skupin především mladších seniorů.

#### O rozhodování (ZP1)



Na semináři se naučíte používat metody a způsoby efektivního rozhodování. Seznámíte se s tradičními chybami, které většina lidí při rozhodování dělá a proč. Získáte přehled o psychologických aspektech tvorby rozhodnutí. Po absolvování semináře začnete rozumět řadě věcí mnohem lépe.

#### O komunikaci (ZP2)



Seminář je určen všem, kteří chtějí získat znalosti o psychologickém pozadí naší vzájemné komunikace. Dozvíte se podrobné informace o jednotlivých formách a principech fungování základních komunikačních kanálů. Získáte nové užitečné schopnosti a odnesete si inspiraci k dalšímu zamyšlení.

#### O prokrastinaci (ZP3)



Teď ne, až potom. Až za chvíli. Zítra je taky den. Znáte to... Prokrastinace je nový název pro starý problém. V cyklu Zábavná psychologie se mu věnujeme proto, že trápí významné množství lidí. Pro zvládání vašeho vlastního boje s prokrastinací vás vybavíme těmi nejlepšími psychologickými nástroji.

#### O úspěchu (ZP4)



Psychologie úspěchu vám umožní pochopit, jak se správně chovat na pojízdných schodech cesty života. Můžete na nich buď jen stát, nebo jít. Ale pozor, spousta lidí chodí opačným směrem. Výsledky tomu pak také odpovídají. Seminář vám pomůže najít váš správný směr.

#### O přesvědčování (ZP5)



Umění přesvědčovat patří mezi velmi ceněné schopnosti. Na semináři si osvojíte několik způsobů, které vám pomohou vaše přesvědčovací umění zlepšit. Zároveň se naučíte dobře reagovat na situace, kdy budete přesvědčováni vy sami. Přijďte se přesvědčit :).

#### O meditaci (ZP6)



Meditativní techniky jsou z hlediska zábavné psychologie velmi atraktivní téma. Jestliže hledáte příjemný a účinný způsob osobního rozvoje, přijďte se dozvědět praktické informace o přínosech meditace.



#### O pravdě (ZP7)

Na semináři získáte širší přehled o tom, jak funguje subjektivní a objektivní vnímání pravdy. Zábavná psychologie vám na konkrétních příkladech ukáže, co všechno se s pravdou dá provádět. Odnesete si nezapomenutelné zážitky.



#### O času (ZP8)

V tomto semináři se budeme věnovat způsobům, jak dosáhnout osobního rozvoje v oblasti práce s časem. Udělejte si čas a přijďte si rozšířit své znalosti nového time managementu.



#### O penězích (ZP9)

Psychologie peněz je nesmírně zajímavé téma. Dozvíte se, jak ve skutečnosti fungují peníze. Nečekejte ovšem žádné návody, jak udělat z manžela milionáře, protože to umějí skoro všechny manželky. Zvláště pak manželky miliardářů. Na semináři se ale dozvíte praktické informace, jak to s psychologií peněz vlastně je.



#### O spokojenosti (ZP10)

Spokojenost je jako oheň. Dobrý sluha, ale zlý pán. Zábavná psychologie vám představí způsoby, jak zvládat návaly vlastní nespokojenosti i rizika sebeuspokojení.

#### O změnách (ZP11)



Seminář se věnuje psychologickému přístupu člověka ke změnám. Přijďte se naučit, jak lze využívat změny skutečně efektivně. Budete překvapeni, jak výrazně se dá ovlivnit celkový výsledek každé změny. Získáte nové schopnosti, které začnou přinášet užitečné výsledky.

#### O štěstí (ZP12)



Necháme mušku na pokoji a spíše si řekneme, kde by mohl být zakopaný pes. Na semináři se naučíte používat nové metody osobního rozvoje. Pomohou vám vytvořit si psychologickou vazbu ke štěstí. Budete překvapeni, jak krásně to funguje.

## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?



Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



kontakt na lektora akademie: **sika.petr@gmail.com** telefon: **722 722 777** © 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress

#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie V Lektor Pořady V Zájezdy

darek kontakt

## Cyklus pořadů **Reminiscenční terapie**

#### Zábavné televizní vzpomínky

(RT1)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné televizní vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé televizní pořady a televizní seriály.





Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné divadelní vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavá divadelní představení a jejich protagonisty.



#### Zábavné filmové vzpomínky (RT3)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné filmové vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé filmy, herecké a režisérské hvězdy.



#### Zábavné cestovatelské vzpomínky (RT4)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné cestovatelské vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé cestovní cíle a cestovní prostředky.



#### Zábavné módní vzpomínky (RT5)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné módní vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé kosmetické a oděvní módní trendy.



#### Zábavné nákupní vzpomínky

(RT6)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné nákupní vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé součásti bytového vybavení i předměty běžné denní spotřeby.



#### Zábavné sportovní vzpomínky

(RT7)

Pořad reminiscenční terapie s názvem Zábavné sportovní vzpomínky se věnuje aktivizaci vzpomínek na zajímavé sportovce a významné sportovní události.



## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?

Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



kontakt na lektora akademie: **sika.petr@gmail.com** telefon: **722 722 777** © 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress

#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie V Lektor Pořady V Zájezdy

darek kontakt

## Cyklus pořadů **Příprava na** stárnutí

Cyklus autorských pořadů s názvem Příprava na stárnutí se zaměřuje na praktickou pomoc seniorům i všem, kteří se o seniory starají.

## Inspirační kaleidoskop pro aktivizaci seniorů (PNS1)



Vzdělávací pořad s názvem Inspirační kaleidoskop pro aktivizaci seniorů se věnuje ukázkám zajímavých aktivit seniorů i osob s omezenou schopností pohybu a orientace. Nabízí širokou paletu nápadů a může posloužit jako vítaná inspirace pro individuální i skupinovou aktivizaci.

#### Praktické pomůcky pro seniory

(PNS2)



tPro ulehčení namáhavých úkonů existuje velké množství kompenzačních pomůcek. Pořad Praktické pomůcky pro seniory vás seznámí s rozsáhlou ukázkou zajímavých prostředků, které usnadňují starším lidem život.





Průběžně aktualizovaný vzdělávací pořad Novinky a zajímavosti pro seniory představuje rozsáhlý přehled ukázek nových výrobků a služeb z oblasti fyzioterapie, ergoterapie a ošetřovatelství. Ukázky ze světového veletrhu REHACARE.

#### **Úpravy bydlení pro seniory** (PNS4)



Praktické a bezpečné bydlení pro seniory vyžaduje specifické technicko-dispoziční uspořádání. V pořadu se dozvíte o řadě zajímavých řešení, která se mohou pro diváky stát vítanou inspirací.

#### Chytrá příprava na stárnutí (PNS5)



Chytrá příprava na stárnutí může pomoci nejen budoucím seniorům, ale i jejich blízkým. Nechte se poučit, jaká řešení mohou stárnoucím osobám ulehčit. Dozvíte se praktické informace o vhodných nápadech, které se v praxi dostatečně osvědčily.

## **Zábavná reminiscenční terapie** (PNS6)



Série pořadů Zábavná reminiscenční terapie používá uvedenou techniku pro mentální aktivizaci seniorů. Účastníci interaktivního multimediálního pořadu si vybavují prezentovaná témata zábavnou formou.



## Sebeobrana seniorů v obchodních vztazích (PNS7)

Na praktických příkladech jsou seniorům vysvětlovány matoucí a nepoctivé metody nabízení výrobků a služeb. Součástí semináře jsou také názorné ukázky, jak se lze těmto nátlakovým metodám bránit.



## Sebeobrana seniorů v osobních vztazích (PNS8)

Pořad není o aktivní fyzické sebeobraně seniorů (!). Seznámíte se s vhodnými technickými pomůckami sebeobrany a metodikou, jak rizikovým situacím předcházet.



## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?

Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



© 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress

#### Akademie3v.cz

Ing. Petr Šika – Akademie třetího věku

Úvod Ukázkový pořad Akademie V Lektor Pořady V Zájezdy

darek kontakt

## Cyklus pořadů **Lázeňská akademie zábavy**

Lázeňská akademie zábavy je volný cyklus zábavných a vzdělávacích pořadů. Probíhají přímo v prostorách objednatele. Zábavné pořady poskytují zpestření volnočasovýchaktivit klientů a návštěvníků lázeňských zařízení. Přednášejícím je Ing. Petr Šika – zkušený lektor a vysokoškolský pedagog. Pořady mouhou probíhat českém nebo německém jazyce.

- Kdo je pořadatelem Lázeňské akademie zábavy?
- organizace poskytující lázeňskou péči
- ubytovací a gastronomická zařízení
- městské a obecní úřady
- kulturní střediska, knihovny

#### Zábavná historie lázeňství (LA1)



V úvodním pořadu se dozvíte spoustu zajímavostí o historickém vzniku a fungování vyhlášených lázeňských center. Nenechte si ujít unikátní kolekci snímků lázeňského života a kuriozit z přelomu 19. a 20. století.





Téma následujícího pořadu nás zavede do zajímavých historických období. Cesty vývoje medicíny a lékařské péče totiž nejednou zamířily i do oblastí vskutku kuriózních. Přijďte se dozvědět pozoruhodné detaily ze zákulisí lékařské praxe uplynulých staletí.



#### Zábavná historie cestování (LA3)

Cestování nejen za lázeňskými procedurami bylo v minulosti leckdy spojeno s úsměvnými zážitky. V pořadu se podíváme do historie cestovatelů a jejich úžasných dopravních prostředků.





Pořad Zábavná historie gastronomie nás zavede do světa dobrého jídla a pití. I ve vyhlášených lázeňských centrech nebyla v minulosti nouze o mimořádné kulinářské výkony a zvláštní stolování.

#### Zábavná historie módy (LA5)



Přijďte se podívat na kaleidoskop historických zajímavostí a kuriozit z oblasti módy. Uvidíte spoustu ukázek pozoruhodných módních řešení, která se objevovala na tehdejších lázeňských promenádách. A nebude chybět ani úsměvná historie módních oděvů koupacích.



## Máte zájem u vás uspořádat ukázkový pořad?

Novým zájemcům o pořádání Akademie třetího věku nabízíme možnost realizace ukázkového pořadu. Rádi se s vámi domluvíme na konkrétním termínu. Více informací, ukázky a kontaktní formulář naleznete v sekci Ukázkový pořad.

To mě zajímá >

## Ukázkový pořad • Akademie • Akademie • Lektor • Pořady • Zájezdy



kontakt na lektora akademie: **sika.petr@gmail.com** telefon: **722 722 777** © 2020 Akademie3v.cz • Poháněno GeneratePress