



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku

...nás baví

www.akademie3v.cz

Novinky pro rok 2025

- Pro čtrnáctý ročník Akademie třetího věku jsme pro vás připravili další novinky. Snažíme se vycházet vstříc vaši zvýšené poptávce po atraktivních volnočasových aktivitách.
- Cyklus Zábavná historie Náš nejoblíbenější tématický cyklus jsme opět rozšířili o další nové pořady. Nyní má cyklus Zábavná historie již více než 200 samostatných dílů.
- Celodenní prohlídky Prahy V roce 2025 budou rozšířeny okruhy celodenních prohlídek staré Prahy. Vstupenky na prohlídky je možno koupit na webu nebo na přednáškách Akademie přímo u vás.
- Zájezdy Rozšířili jsme tématické spektrum zájezdových cílů. Můžete se těši na další zážitkové a poznávací cesty Po stopách zábavné historie po tuzemsku i zahraničí.
- SEN CAMPUS Pro rok 2025 máme připraveny nové prémiové destinace. Novinkou je SEN INTERCAMPUS pro města, která spolupracují s německy hovořící partnerskou lokalitou.
- Zahraniční aktivity Akademie rozšiřuje svoje přednáškové a zájezdové aktivity do zahraničí. Vedle Slovenska jsme vytvořili cyklus přednášek pro seniory v Německu, Rakousku a Švýcarsku. Také komentované prohlídky cyklu Zábavná historie Prahy jsou nyní k dispozici i v německém jazyce.
- Termínová a tématická příprava Akademie třetího věku 2025 už běží. Využijte příležitost zajistit si pro sebe žádané termíny a časy akcí nyní včas.

O Akademii třetího věku

Soukromá Akademie třetího věku byla vznikla v roce 2012.

Zajišťuje rozsáhlé spektrum zábavně vzdělávacích aktivit na celém území ČR nejen pro seniory.

Pořady probíhají přímo u klienta:

- města a obce
- knihovny a kulturní domy
- zájmové organizace
- domovy a kluby seniorů
- rehabilitační a lázeňská zařízení

Pořady Akademie probíhají obvykle v pravidelných časových intervalech v prostorách zvolených objednatelem. Běžný pořad trvá cca 80 minut bez přestávky.

Přijít může každý zájemce.

Účast posluchačů nebývá omezena věkem ani dosaženým vzděláním. Cena pořadů je pro objednatele paušální a kalkuluje se pro každého objednatele individuálně.

Pro posluchače Akademie třetího věku máme připraveny stovky zajímavých pořadů.

● Jak Akademie funguje

Je to cyklus zábavně vzdělávacích pořadů nejen pro seniory.

My jsme Akademie! Nepletěte si nás s „univerzitou“.

Na rozdíl od „univerzit“ třetího věku po nich nechceme dělat domácí úkoly, ani u nás nikoho nezkoušíme :).

K nám se lidé chodí bavit!

Na úvod probíhá stručná rekapitulace tématu minulého pořadu. Následuje představení a výklad dnešního tématu a na závěr témaická pozvánka na pořad příští.

Během každého pořadu probíhá divácká soutěž o věcnou cenu. Na konci ročníku mohou účastníci obdržet pamětní diplom.



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Lektor a jeho kompetence

Lektorem autorských pořadů a zakladatelem soukromé Akademie třetího věku je Ing. Petr Šika.



Jako pedagog působí v akademickém prostředí čtyř států – v Česku, na Slovensku, v Německu a Rakousku. Gastdozentur absolvoval na ASH Berlin.

- Praktické zkušenosti s vrcholovým řízením nasbíral ve funkci senátora Akademického senátu Západočeské univerzity v Plzni. Věnuje se pedagogické, literární a publicistické činnosti.

Lektor se tématicky věnuje oblastem zábavné historie a psychologie, zdravotního handicapu, bezbariérovému prostředí a péči o seniory.

Na Fakultě zdravotnických studií ZČU zpracoval sborník vědeckých prací na téma: Příprava na stárnutí. Je autorem odborné publikace Historie a vývoj ortopedického vozíku.

Za lektorskou činnost byl vyznamenán výroční plaketou Městské části Praha 7.

Cyklus pořadů Zábavná historie

Cyklus autorských pořadů s názvem Zábavná historie se věnuje zajímavým tématům ze života našich dávných i nedávných předků. Tento cyklus je u posluchačů Akademie nejvíce oblíbený.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- Zábavná historie medicíny
- Zábavná historie kriminalistiky

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje.

Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.

● Zábavná historie medicíny
Přijďte si poslechnout úsměvné historky z dějin lékařství se zajímavým promítáním. Dozvíte se, jaký recept se předepisoval v minulosti nejčastěji, k čemu se v záchranářství používal tabákový kouř nebo proč Ludvík XIV. prchal před lékaři. Průřezový pořad o pozoruhodných zajímavostech z lékařského prostředí našich předků.

● Zábavná historie kriminalistiky
Historie kriminalistiky je zajímavostmi přímo protkaná. Ukážeme si počátky policejních sborů, slavné kriminalisty a jejich největší úspěchy. Dozvíte se, kdo byl slavný londýnský „Jack rozparovač“. Naše putování kriminalistickou historií zakončíme vzpomínkou na slavného Čecha, který se pokusil prodat pražskou tramvajovou linku i samotný Karlštejn.

Cyklus pořadů Zábavná psychologie

Cyklus autorských pořadů s názvem Zábavná psychologie se věnuje zajímavým tématům z oblasti osobního rozvoje. Tento cyklus je určen především mladším aktivním seniorům.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- Zábavná psychologie rozhodování
- Zábavná psychologie komunikace

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje. Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.

- Zábavná psychologie rozhodování

V pořadu se naučíte používat metody a způsoby efektivního rozhodování. Seznámíte se s tradičními chybami, které většina lidí při rozhodování dělá. Nakonec začnete psychologii úspěšného rozhodování lépe rozumět.

- Zábavná psychologie komunikace

Posluchači se dozvědí zajímavosti o fungování různých způsobů vzájemné komunikace. Dozvíte se, jak pestré jsou možnosti a proč je dobré se o nich něco vědět.

Možná zjistíte, že pomocí několika snadných psychologických metod bude vaše další komunikace mnohem lepší.



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Cyklus pořadů **Peklo na stavbách**

Cyklus autorských pořadů s názvem Peklo na stavbách se věnuje kuriozním "výkonům" a stavařským "perlám" řemesla. Tento cyklus je vhodným doplňkovým tématem, protože se líbí především seniorům.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- **Peklo na stavbách 1**
- **Peklo na stavbách 2**

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje.
Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.



Peklo na stavbách

Peklo na stavbách je cyklus zábavných přednášek nejen pro stavaře. Přijďte se pobavit nad ukázkami neuvěřitelných řemeslných výkonů z domova i ze světa.

Uvidíte unikátní záběry z dokonalého stavařského hororu. Přijďte se podívat, jak vypadá skutečné Peklo na stavbách.

Výklad je doplněn promítáním. Cena je pro objednatele paušální a kalkuluje se podle konkrétního místa konání individuálně.

www.akademie3v.cz

- **Přijďte se pobavit nad ukázkami neuvěřitelných řemeslných výkonů z domova i ze světa.**
Uvidíte naprosto unikátní záběry z dokonalého stavařského hororu.
Přijďte se podívat, jak vypadá skutečné Peklo na stavbách.

Zájezdy Po stopách zábavné historie

Akademie třetího věku organizuje pro své klienty pravidelné autobusové zájezdy.

V naší kompletní nabídce jsou desítky atraktivních destinací. Cílem našich zájezdů jsou hrady, zámky, kláštery a další pamětihodnosti.

Ve vybraných městech je možno s naším lektorem absolvovat komentovanou prohlídkovou trasu.

Zájezdy organizujeme v průběhu celého roku. Velmi žádané jsou zimní předvánoční zájezdy do německého pohraničí.

Navštivte s naší Akademíí adventní trhy v barokní pevnosti Königstein nebo pohádkový Moritzburg, kde je vzpomínková expozice o natáčení legendární filmové pohádky Václava Vorlíčka Tři oříšky pro Popelku.



Zážitkový zahraniční zájezd

Pohádkový zámek Moritzburg a předvánoční Drážďany



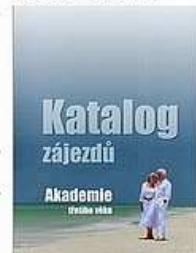
Prehledka expozice Tří očíky pro Popelku

Komentovaná prohlídka historického centra

Základní katalog standardních zájezdů

18 nejkrásnějších zájezdů
Akademie třetího věku

- | | |
|--|---|
| <p>1. Teplický Zámecký Praj
Teplice, výstava výrobků značky Praj, výroba kožených výrobků</p> <p>2. Džepodíkové lány a pánské kufry
Džepodík, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>3. Černý Karlovec a Kompanie
Černý Karlovec, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov</p> <p>4. Prosvětová Praha a dámské kabelky
Prosvětová Praha, výroba dámských kabelek, výroba kožených výrobků</p> <p>5. Kulturfarmářství paní Ždánové a Karlova
Kulturfarmářství paní Ždánové a Karlova, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>6. Klasický Kladenský a Fajka
Kladenský výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>7. Zámeček Sychrov a Vlastivědné muzeum v Hradci Králové
Vlastivědné muzeum v Hradci Králové, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>8. Karlovy Vary a dárky Belina nad Teplou
Belina nad Teplou, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>9. Český Přesovec a Libochovice
Přesovec a Libochovice, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>10. Slunce, sena a Moldava
Moldava, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov</p> | <p>11. Zámeček Červený Kostelec a Hluboká
Červený Kostelec a Hluboká, výroba kožených výrobků</p> <p>12. Barokní Hospitál Klatovy a sesterské Opavice
Barokní Hospitál Klatovy a sesterské Opavice, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>13. Zámeček Dobříš a Lhotka
Dobříš a Lhotka, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>14. Kralice Praha a dárky Kralice Praha
Kralice Praha, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>15. Zámeček Benešov a Benešov nad Ploučnicí
Benešov a Benešov nad Ploučnicí, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>16. Městské Křivoklát a dárky Městské Křivoklát
Městské Křivoklát a dárky Městské Křivoklát, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>17. Drážďany a impexové Kämpfchen
Drážďany a impexové Kämpfchen, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> <p>18. Drážďany a průmyslové Janos Moritzburg
Průmyslové Janos Moritzburg, výroba kožených výrobků, výroba pánských kufrov, výroba kožených výrobků</p> |
|--|---|



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Cyklus prohlídek Zábavná historie Prahy

Akademie třetího věku organizuje celodenní komentované prohlídky staré Prahy.

Na prohlídku je možno zakoupit vstupenku buď na webových stránkách Akademie, nebo přímo na našich přednáškových pořadech.

Prohlídky se mohou účastnit nejen "akademici a akademičky", ale i všichni ostatní zájemci. Doprava do Prahy na místo začátku prohlídky je individuální.

V nabídce máme několik prohlídkových okruhů. Každá prohlídka se skládá z dopoledního a odpoledního programu. V poledne je hodinová přestávka.

Udělejte radost sobě i svým blízkým a přijďte se dozvědět zajímavé historické perličky a kuriozity ze staré Prahy.



- Aktuální termíny prohlídek jsou uváděny na webových stránkách Akademie.

Prohlídku Zábavná historie Prahy lze zakoupit rovněž jako paušál pro organizovanou zájezdovou skupinu.

Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

SEN CAMPUS 2025

Akademie třetího věku organzuje celodenní multimedialní pořady:

SEN CAMPUS
SEN CAMPUS prémium

- **SEN CAMPUS**
má dopolední a odpolední program s přestávkami.
Během poledne je delší hodinová přestávka.
Obvykle se koná v místě běžných pořadů Akademie.
Cena pro objednatele bývá rovněž paušální.
- **SEN CAMPUS prémium**
se koná v reprezentativních historických prostorách.
Účast je individuálně placená.
Součástí nadstandardního programu je společný oběd, komentovaná prohlídka lokality a případě i ubytování.
Doprava do místa konání je rovněž individuální.



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Zahraniční aktivity Akademie

● Slovensko

Akademie třetího věku nabízí program volnočasových aktivit realizovaných na Slovensku. Obsahově se shodují s naší nabídkou pro Českou republiku. Jsou realizovány v českém jazyce.

Základem naší nabídky jsou multimedialní přednášky cyklů Zábavná historie a Zábavná psychologie.

Součástí nabídky je organizace zájezdů Po stopách zábavné historie. Slovenští "akademici a akademičky" se mohou rovněž přihlašovat na komentované prohlídky Zábavná historie Prahy.

● Seniorenakademie-DE Unser Bildungsangebot in der deutschen Sprache.

Bildungsangebot
Bildungsangebot der tschechischen Seniorenakademie

Unser Bildungsangebot in der deutschen Sprache
Die Gastvorträge in Deutschland, Österreich und Schweiz für:

- Seniorenheime
- AHB- und Reha-Kliniken
- Vereine
- Komunen
- Bürgerakademien

Lektor der Seniorenakademie
Dipl.-Ing. Petr Sika

Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Média a reference

Akademie třetího věku

Letos probíhá v Brandýsku již čtvrtý cyklus Akademie třetího věku. Za organizaci přednášek zábavné historie a výletů po památkách stojí předsedkyně Kulturní komise Ladislava Tasutijová a Ing. Petr Šika, který je zakladatelem Akademie třetího věku a autorem přednášek. V rámci Akademie třetího věku již navštívili senioři kláštery v Kladrubech a Teplé, Hoštice, hrad Blatnou, zámky Dobříš a Orlik, vánoční Drážďany a zámek Moritzburg. Na můj dotaz, který zájezd měl největší úspěch, se jím moc libily a paní Tasutijová vyzdvíhla především bezvadnou partu lidí, která na výlety jezdí.

Osobně jsem se zúčastnila dvou přednášek pana Ing. Šiky a kromě skvělé atmosféry nadšených posluchačů mě nadchla zábavná forma výkladu a zajímavá historická fakta, která se z hodin dějepisu opravdu nedozvítíte. Přednášky bych doporučovala nejen seniorům, ale všem věkovým kategoriím. Takže pokud máte rádi historii, určitě neváhejte a přijdete se na přednášky pana Ing. Šiky podívat! Jako malé lákadlo Vám přinášíme exkluzivní rozhovor, kde se dozvítíte, v čem je přednášení v německy mluvících zemích jiné než u nás, jak vznikl nápad založit akademii nebo třeba proč jsou přednášky zábavné historie tak oblíbené.

1. Co stálo za Vaším rozhodnutím založit Akademie třetího věku?
Nápad založit Akademie třetího věku vznikl před deseti lety z diskuzí se zástupci místních samospráv. Reflektoval potřebu rozšíření kulturních a společenských aktivit pro tuto věkovou kategorii. Nápad se ukázal jako úspěšný, protože v současnosti vedu akademie ve více než sedesáti městech a obcích.

2. Přednášíte nejčastěji o historii nebo psychologii, ale dle Vašeho titulu soudím, že jste vystudoval v jiném oboru, je tomu tak?

Ano, je to tak. V mládí jsem na gymnáziu začal rozvíjet řadu aktivit. Vedle zájmu o výtvarnou činnost a historii jsem se připravoval i na studium architektury. Nakonec jsem absolvoval fakultu pozemních staveb

ČVUT Praha, ale zájem o historii mě neopustil. S velkou nostalgii vzpomínám na léta strávená v klášteře Kladruby. Tam jsem objevil to pravé kouzlo historie.

Zájem o psychologii mě přivedl ke studiu vztahu rationality a emocionality. Postupně tak vznikl druhý rozsáhlý cyklus přednášek o zábavné psychologii.

3. O jaké historické époce nejradijdí přednášíte?

Domnívám se, že nemám období, které bych vytvořeně opomil. Nejradijdí však pocitově inklinují k období 18. a 19. století. Dá se říci, že miluju dobu, která postupně odskádala elonžové paruky, třírohé klobouky, pudr olověné běloby a s okouzlením hledí na úžasné možnosti převratných průmyslových vynálezů.

4. V Vašich publikacích i pracovního zaměření se dá soudit, že se hodně zaměřujete na seniory. Čím Vás práce pro seniory naplňuje?

Senioři jsou nesmírně vnitřní. Jejich životní zkušenosti jim umožňují vidět dnešní svět střízlivýma očima. Čím je člověk zkušenější, tím složitější pro něj je rozlišovat dobro a зло. Při práci se senioři oceňují jejich ochotu čerpat z historie poučení pro lepší pochopení současnosti a snadnější odhad budoucnosti.

5. Komu byste Vaše přednášky doporučil?

Ačkoliv jsou pořady Akademie třetího věku primárně určeny především seniorům, ve skutečnosti je spektrum návštěvníků mnohem širší. Vedle střední generace nejsou výjimkou ani skutečně mladí lidé. Přednášky bych doporučil všem, kteří vnímají zábavnou historii jako zdroj poučení i potěšení.

6. Jak se Vám přednáší u nás v Brandýsku? :-)

Za ta léta, co v Brandýsku přednáším, jsme už vystřídeli několik přednáškových prostor. Veden budovy samotného obecního úřadu jsme se dlouhou dobu setkávali v prostorách základní školy. Nyní využíváme zdejší rekonstruované prostory bývalého kina. Nalezli jsme zde komfortní pohodlí jak pro posluchače, tak pro přednášející. Protože vedu akademie

Dvojka

Český rozhlas



v mnoha regionech, mohu odpovídáně prohlásit, že tak hezký společenský prostor dnes u nás nemá ani řada podstatně větších měst a obcí.

7. Podle čeho vybíráte téma přednášek?

Některé přednášky vznikly přímo na přání posluchačů, ale většinu jsem vytvořil na základě vlastní intuice. V současné době vzniká rozšířený katalog pořadů. Posluchači se proto mohou těšit na několik desítek nových historických témat.

8. Přednášíte i v Rakousku a Německu. Jsou téma přednášek obdobná jako u nás v Čechách? A je německé publikum jiné než české?

V zahraničí jsou moje přednášky zaměřeny více odborným směrem. Německé i rakouské publikum se pomaleji rozehrívá. Trvá delší dobu, než se odváží nahlas smát. Ale když už se rozjedou, je to skutečný rachot. Sborové klepání pěsti do stolu mě poprvé trochu překvapilo, ale rychle jsem pochopil, že to je jejich projev spokojenosti.

9. Co je základem úspěchu, aby přednášky o historii a jiných tématech byly pro publikum atraktivní, a aby si z nich něco i odneslo?

Domnívám se, že základem úspěchu je důraz na zábavnou formu. Cílem přednášek Akademie třetího věku není zahlit posluchače životopisnými údaji a letopočty. Návštěvníci našich pořadů oceňují spíše zajímavé detaily událostí, vizuálně atraktivní ilustrace a odhalování překvapivých historických souvislostí.

Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Média a reference

16 | ČERNOKOSTELECKÝ ZPRAVODAJ 12/2021

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU – JAK SE MI LÍBILA?

Postřehy

Vážení čtenáři,
ve čtvrtek 25. 11. proběhla v místní knihovně beseda na téma – Zábavná historie vánočních svátků. Dvě hodiny zajímavého, poučného a úsměvného povídání pod vedením lektora



Beseda se konala v městské knihovně

V knihovně nás uvítala slavnostní adventní atmosféra a krásně netradičně nazdobené adventní věnce. V rámci přednášky jsme se mimo jiné dozvěděli o původu vzniku vánočních svátků, proč zrovna slavíme narození páně 24. 12., i když se Je-



Přednášející Ing. Petr Šíka

Ing. Petra Šíky byly doslova pohlazením na duši. Zvláště pak pro nás všechny v tak složité době. Organizátorem této akce děkuji a věřím, že budou v této smysluplné činnosti pokračovat. Těším se na další akce.

Jaroslava Bezoušková

Vánoce se blíží,
a nic na tom nezmění ani současná covidová doba. Pozitivním na tom je, že si už začínáme na tuto situaci zvykat a těšit se na to málo, co si ještě můžeme dovolit. Velmi přjemné překvapení pro nás připravila městská knihovna ve spolupráci s odělením kultury městského úřadu, a to přednášku z cyklu Akademie třetího věku: Zábavná historie vánočních svátků v podání Ing. Petra Šíky, zakladatele akademie, která se uskutečnila 25. 11. 2021 v prostorách městské knihovny.



Vánoční výzdoba v knihovně

žíšek narodil 25. 12., a taky jak tento svátek slavili naši předci, co měli na slavnostní tabuli a kdy u nás zdomácněl vánoční stromeček. Pan Šíka obrazem i slovem nám přiblížil tradici oslav Vánoc křestany v Evropě a za oceánem, prozradil, kde si v Čechách můžeme prohlédnout nejkrásnější betlémy, a životní příběh Jakuba Ryby a jeho rodiny. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací, které můžeme předávat dál a které nám nadlouho zůstanou v paměti.

Děkujeme pořadatelům a doufáme, že to byl začátek pouťové série přednášek z nabídky Akademie. Těšíme se na další setkání v knihovně a zveme všechny, kdo chce strávit pátrahodin nabitych informacemi v příjemně atmosféře knihovny.

Tatána Matoušková

Foto H. Moravcová, H. Flusserová



Katalog aktivit 2025

Akademie třetího věku nás baví

Kontakty

**Lektor Akademie
Ing. Petr Šika
tel. 722 722 777
sika.petr@gmail.com
www.akademie3v.cz**

