



Katalog aktivit

2024

**Akademie třetího
věku nás baví**

www.akademie3v.cz



Katalog aktivit 2024

Akademie třetího věku nás baví

O Akademii

Soukromá Akademie třetího věku byla vznikla v roce 2012. Zajišťuje rozsáhlé spektrum zábavně vzdělávacích aktivit na celém území ČR nejen pro seniory.

Pořady probíhají přímo u klienta:

- města a obce
- knihovny a kulturní domy
- zájmové organizace
- domovy a kluby seniorů
- rehabilitační a lázeňská zařízení

Pořady Akademie probíhají obvykle v pravidelných časových intervalech v prostorách zvolených objednatelem. Běžný pořad trvá cca 80 minut bez přestávky. Přijít může každý zájemce. Účast posluchačů nebývá omezena věkem ani dosaženým vzděláním. Cena pořadů je pro objednatele paušální a kalkuluje se pro každého objednatele individuálně.

O lektorovi

Lektorem autorských pořadů a zakladatelem soukromé Akademie třetího věku je Ing. Petr Šika.

Jako pedagog působí v akademickém prostředí čtyř států – v Česku, na Slovensku, v Německu a Rakousku. Gastdozentur absolvoval na ASH Berlin.

Praktické zkušenosti s vrcholovým řízením nasbíral ve funkci senátora Akademického senátu Západočeské univerzity v Plzni.

Věnuje se pedagogické, literární a publicistické činnosti. Za lektorskou činnost byl vyznamenán výroční plaketou Městské části Praha 7.

Cyklus pořadů Zábavná historie

Cyklus autorských pořadů s názvem Zábavná historie se věnuje zajímavým tématům ze života našich dávných i nedávných předků.

Tento cyklus je u posluchačů Akademie nejvíce oblíbený.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- Zábavná historie medicíny
- Zábavná historie kriminalistiky

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje.

Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.

- Zábavná historie medicíny
Přijďte si poslechnout úsměvné historky z dějin lékařství se zajímavým promítáním. Dozvíte se, jaký recept se předepisoval v minulosti nejčastěji, k čemu se v záchranářství používal tabákový kouř nebo proč Ludvík XIV. prchal před lékaři. Průřezový pořad o pozoruhodných zajímavostech z lékařského prostředí našich předků.

- Zábavná historie kriminalistiky
Historie kriminalistiky je zajímavostmi přímo protkaná. Ukážeme si počátky policejních sborů, slavné kriminalisty a jejich největší úspěchy. Dozvíte se, kdo byl slavný londýnský „Jack rozparovač“. Naše putování kriminalistickou historií zakončíme vzpomínkou na slavného Čecha, který se pokusil prodat pražskou tramvajovou linku i samotný Karlštejn.

Cyklus pořadů Zábavná psychologie

Cyklus autorských pořadů s názvem Zábavná psychologie se věnuje zajímavým tématům z oblasti osobního rozvoje. Tento cyklus je určen především mladším aktivním seniorům.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- Zábavná psychologie rozhodování
- Zábavná psychologie komunikace

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje. Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.

- Zábavná psychologie rozhodování

V pořadu se naučíte používat metody a způsoby efektivního rozhodování. Seznámíte se s tradičními chybami, které většina lidí při rozhodování dělá. Nakonec začnete psychologii úspěšného rozhodování lépe rozumět.

- Zábavná psychologie komunikace

Posluchaci se dozvědí zajímavosti o fungování různých způsobů vzájemné komunikace. Dozvíte se, jak pestré jsou možnosti a proč je dobré se o nich něco vědět.

Možná zjistíte, že pomocí několika snadných psychologických metod bude vaše další komunikace mnohem lepší.

Cyklus pořadů Peklo na stavbách

Cyklus autorských pořadů s názvem Peklo na stavbách se věnuje kuriozním "výkonům" a stavařským "perlám" řemesla. Tento cyklus je vhodným doplňkovým tématem, protože se líbí především seniorům.

Pro nové zájemce o Akademii třetího věku nabízíme dvojici ukázkových pořadů:

- Peklo na stavbách 1
- Peklo na stavbách 2

Na ukázkových pořadech se na vlastní oči a uši přesvědčíte, jak Akademie funguje. Posluchači se nemusejí obávat domácích úkolů.

Na Akademii třetího věku se chodí posluchači bavit :). Zábavná forma vzdělávání je také naší největší konkurenční výhodou. Pořady jsou placené a jejich cena je podle místa konání kalkulována individuálně.



Peklo na stavbách

Peklo na stavbách je cyklus zábavných přednášek nejen pro stavaře. Přijďte se pobavit nad ukázkami neuvěřitelných řemeslných výkonů z domova i ze světa.

Uvidíte unikátní záběry z dokonalého stavařského hororu. Přijďte se podívat, jak vypadá skutečné Peklo na stavbách.

Výklad je doplněn promítáním. Cena je pro objednatelů paušální a kalkuluje se podle konkrétního místa konání individuálně.

www.akademie3v.cz

- Přijďte se pobavit nad ukázkami neuvěřitelných řemeslných výkonů z domova i ze světa. Uvidíte naprosto unikátní záběry z dokonalého stavařského hororu. Přijďte se podívat, jak vypadá skutečné Peklo na stavbách.



Katalog aktivit 2024

Akademie třetího věku nás baví

Zájezdy Po stopách zábavné historie

Akademie třetího věku organizuje pro své klienty pravidelné autobusové zájezdy.

V naší kompletní nabídce jsou desítky atraktivních destinací. Cílem našich zájezdů jsou hrady, zámky, kláštery a další pamětihodnosti.

Ve vybraných městech je možno s naším lektorem absolvovat komentovanou prohlídkovou trasu.

Zájezdy organizujeme v průběhu celého roku. Velmi žádané jsou zimní předvánoční zájezdy do německého pohraničí. Navštivte s naší Akademií adventní trhy v barokní pevnosti Königstein nebo pohádkový Moritzburg, kde je vzpomínková expozice o natáčení legendární filmové pohádky Václava Vorlíčka Tři oříšky pro Popelku.



Zážitkový zahraniční zájezd

Pohádkový zámek Moritzburg a předvánoční Drážďany



Prohlídka expozice Tři oříšky pro Popelku na zámku Moritzburg

Komentovaná prohlídka historického centra Drážďan a individuální nákupní program

Základní katalog standardních zájezdů

1. Těšínské Zámek Prácheň
2. Západočeské lázně a zámek Křivčice
3. Zámek Karlštejn a Kokořov
4. Pivovarská Praha a zámek Kladno
5. Katalánské město Želazná a Karlův
6. Klášter Křižovrky a Praha
7. Zámek Epineus a Mělnický hrad
8. Karlův Vrch a zámek Bečkov nad Teplou
9. Zámek Plesovice a Lázeňské
10. Šumava, zámek a Ralsko
11. Evropský květinový a muzejní
12. Barokní hospitaliérka a zámek Opava
13. Zámek Opatowitz a Opava
14. Klášter Panny a zámek Křivčice
15. Zámek Vítkův Blatná a Blatná nad Prahou
16. Městský Křivčice a zámek Holice
17. Drážďany a Impresionistický
18. Drážďany a pohádkový zámek Moritzburg

18 nejkrásnějších zájezdů Akademie třetího věku



Cyklus prohlídek Zábavná historie Prahy

Akademie třetího věku organizuje celodenní komentované prohlídky staré Prahy.

Na prohlídku je možno zakoupit vstupenku buď na webových stránkách Akademie, nebo přímo na našich přednáškových pořadech.

Prohlídky se mohou účastnit nejen "akademici a akademičky", ale i všichni ostatní zájemci. Doprava do Prahy na místo začátku prohlídky je individuální.

V nabídce máme několik prohlídkových okruhů. Každá prohlídka se skládá z dopoledního a odpoledního programu. V poledne je hodinová přestávka.

Udělejte radost sobě i svým blízkým a přijďte se dozvědět zajímavé historické perličky a kuriozity ze staré Prahy.



- Aktuální termíny prohlídek jsou uváděny na webových stránkách Akademie.

Prohlídku Zábavná historie Prahy lze zakoupit rovněž jako paušál pro organizovanou zájezdovou skupinu.

SEN CAMPUS 2024

Akademie třetího věku organizuje celodenní multimediální pořady:

SEN CAMPUS
SEN CAMPUS prémium

- **SEN CAMPUS** má dopolední a odpolední program s přestávkami. Během poledne je delší hodinová přestávka. Obvykle se koná v místě běžných pořadů Akademie. Cena pro objednatele bývá rovněž paušální.
- **SEN CAMPUS prémium** se koná v reprezentativních historických prostorách. Účast je individuálně placená. Součástí nadstandardního programu je společný oběd, komentovaná prohlídka lokality a případně i ubytování. Doprava do místa konání je rovněž individuální



SEN CAMPUS prémium

Celodenní seminář Akademie třetího věku v reprezentativních prostorách Břevnovského kláštera v Praze

Zveme vás na celodenní seminář do Zlatého salonku Benediktinského arcidiecéze v Praze-Břevnově

- **Termín:** Čtvrtek 1. srpna 2024 od 9:00 hod.
- **Téma:** To nejlepší z cyklu pořadů Zábavná historie
- **Cena semináře:** 4000 Kč včetně DPH na osobu

Cena obsahuje dopolední a odpolední lektorský program, oběd, občerstvení a závěrečný bonus

- **Bonus:** Komentovaná prohlídka prostor kláštera

Přihlášky u lektora nebo na webových stránkách

www.akademie3v.cz/sen-campus/

Zahraniční aktivity

● Slovensko

Akademie třetího věku nabízí program volnočasových aktivit realizovaných na Slovensku. Obsahově se shodují s naší nabídkou pro Českou republiku. Jsou realizovány v českém jazyce.

Základem naší nabídky jsou multimediální přednášky cyklů Zábavná historie a Zábavná psychologie.

Součástí nabídky je organizace zájezdů Po stopách zábavné historie. Slovenští "akademici a akademičky" se mohou rovněž přihlašovat na komentované prohlídky Zábavná historie Prahy.

● Seniorenakademie-DE Unser Bildungsangebot in der deutschen Sprache.



Bildungsangebot
Bildungsangebot der tschechischen Seniorenakademie

Unser Bildungsangebot in der deutschen Sprache
Die Gastvorträge in Deutschland, Österreich
und Schweiz für:

- Seniorenheime
- AHB- und Reha-Kliniken
- Vereine
- Komunen
- Bürgerakademien

Lektor der Seniorenakademie
Dipl.-Ing. Petr Sika

Reference

Akademie třetího věku

Letos probíhá v Brandýsku již čtvrtý cyklus Akademie třetího věku. Za organizaci přednášek, zábových historie a výletů po památkách stojí předsednice Kulturní komise Ludmila Teslová a Ing. Petr Šíka, který je zakladatelem Akademie třetího věku a autorem přednášek. V rámci Akademie třetího věku již navštívili společně Město v Brandýsku a Těšín, Hrádko, hrad Bítovsko, zámek Dvůrky a Otáň, vinohrady Drábovny a zámek Mlýnský. Na milé dotazy, který zájem má největší úspěch, se všichni shodli, že všechny výlety se jim moc líbily a paní Teslová vyvíjíla přednášky bezvadnou partu lid, která na výlety jede.

Osobně jsem se zúčastnila dvou přednášek pana Ing. Šíky a kromě své vlastní atmosféry nadšených posluchačů mě nadchla zábovým formou výkladu a zejména historické fakta, která se z hodiny objevovala opovč redutivně. Přednášky bych doporučila nejen seniorům, ale všem věkovým kategoriím. Těchle pokud máte ráda historii, určitě navštívte a přijďte se na přednášku pana Ing. Šíky podívat jako milé lidstvo. Vám přehráme exkurzivní rozhovor, kde se dozvíte, v čem je přednáška. V rámci tříhodinové části jiné než u nás, jak vzniká nějaký zábov akademie nebo třeba proč jsou přednášky zábových historik tak oslabné.

1. Co stálo za Vaším rozhodnutím založit Akademii třetího věku? Nápad založit Akademii třetího věku vznikl před desítky lety z diskuzí se zámožnými přáteli samostatně realizovat počinu rozšířit kulturních a společenských aktivit pro tuto věkovou kategorii. Nápad se udržel jako úspěšný, protože v současnosti veškerá akademie ve více než desítkách městech a obcích.

2. Přednáška nejzajímavější o historii nebo psychologii, ale dle Vašeho titulu souhlasím, že jste vystupoval v jiném oboru, je tomu tak? Ano, je to tak. V rámci jsem na gymnáziu začal rozvíjet řadu aktivit včetně zámožnosti o významnou činnost a historii jsem se připravoval i na stálou architekturu. Nakonec jsem absolvoval fakultu pozemních staveb.

ČVUT Praha, ale zájem o historii mě neopouští. O velkou noutání vzpomínám na Mlá stávkou v Kárměle Klášteru. Tam jsem objevil to pravé kouzlo historie. Zájem o psychologii mě přivedl ke studiu vztahu racionality a emocionality. Právě tam jsem objevil druhý rozdílný cyklus přednášek o zábových psychologii.



Ing. Petr Šíka

3. O jaké historické období nejraději přednášíte? Dovedl jsem se, že nemám občas k tématu svých výkladů opomíjet. Nejraději však povídám o období 18. a 19. století. Dá se říct, že miluji dobu, která postihne ovládnutí střední a nižší třídy, která ovládne, bude ovládnutá a s okolitými třídami na ústřední možnosti převládání přímých výhledů.

4. Z Vašich publikací i pracovních samostatně se sá usoudit, že se budete zaměřovat na seniory. Co je Vaše práce pro seniory naprosto? Seniors jsou nesmírně významní. Jejich životní zkušenosti jim umožňují vnímat svět velmi užitečným způsobem. Čím je člověk zkušenější, tím snázeji pro něj je rozlišovat dobro a zlo. Přijímá to seniory rovněž jejich otázky. Dělat z historie poučení pro lepší pochopení současnosti a směřování odhad budoucnosti.

5. Komu byste Vaše přednášky doporučili? Aktivně jsou pocty Akademie třetího věku pravidelně učeny předvedání seniorům, ve skutečnosti je spousta návštěvníků mnohem širší. Vede střední generace nepouze výjevy ani skutečně mladší lidé. Přednášky bych doporučil všem, kteří věnují zábovnu historii jako zámožní posluchači.

6. Přemítáte i v budoucnu a Německu. Jsou témata přednášek obdobná jako u nás v Česku? A je nějaká publikace jiné než české? V zahraničí jsou moje přednášky zaměřeny více odborným směrem. Německé i rakouské publikum se pomalěji rozvíjí. Tvá další doba, než se odvíjí našim směrem. Ale když už se rozvíjí, je to skutečný rozvoj. Obrovské úspěchy předtím do stáru má poprvé trochu překvapit, ale rychle jsem pochopil, že to je jejich příjev spokojenosti.

8. Co je základem úspěchu, aby přednáška o historii a jiných tématech byla pro publikum atraktivní, a aby si z ní něco i odnesl? Dovedl jsem se, že základem úspěchu je důraz na zábovnu formu. Cílem přednášek Akademie třetího věku není zámožní postřehy dvojkapitoly dojí a kategorie. Návštěvníci našich pořadů oceňují spíše zajímavé detaily událostí, vizuální atraktivní ilustrace a ochotou přednáškových historiků současně.

7. Podle toho vyběhla témata přednášek? Množství přednášek vzniklo přímo na přání posluchačů, ale většinou jsem vytvořil na základě vlastní intuíce. V současné době vzniká rozšířený katalog pořadů. Posluchači se proto mohou tělit na několik desítek nových historických témat.

BRANDÝSKÝ 7



10. Jáké je Vaše nejoblíbenější postava z českých dějin a proč? Ať, bylo opravdově stávké otázkou.

Už jin prob, že jsem si osvoil řadu žebříků osobností, možná. Někdy by se však určitě několik favorů. Tak třeba Ing. František Antonín Šporek, vstupu občanskou postavu barokních Čech. Nebo Jaroslav Hašek, genériál hrdinství, bohem a veselé města Šumava.

kanonické a veliké zábovny. Ostatně, na svůj milostný život si připravil "paní Aničku" a řádil. Lidé ho přivítali Šelachem Evropě a kromě Milenarství.

Když bych měl zvolit neseznat do stáru času, zvolil bych si postřehův jak předválečnou českou nevládu Marii Louisu samotného Napoleonovi. Víc už ale prázdnovat nebudu, protože vím, že jsou nejoblíbenější historickou postavu představitel postřehův Akademie třetího věku v Brandýsku v náhledem z budoucích pořadů.

11. Jáké je Vaše nejoblíbenější postava z českých dějin a proč? Ať, bylo opravdově stávké otázkou.

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU – JAK SE MI LÍBILA? Postřehy

Vážený čtenáři,

ve čtvrtek 25. 11. proběhla v místní knihovně beseda na téma – Zábových historiků vánočních svátků. Dvě hodiny zajímavého, poučného a úsměvného povídání pod vedením lektora

V knihovně nás uvítala stávkou adventní atmosféra a krásně natrhané rozdobení adventní věnce. V rámci přednášky jsme se mimo jiné dozvěděli o původu výzdoby vánočních svátků, proč zrovna stávkou narozemí předtím 24. 12., i když se Je-



Beseda se konala v městské knihovně



Vánoční výzdoba v knihovně



Přednášce Ing. Petr Šíka



Vánoční výzdoba v knihovně

Ing. Petra Šíky byly dostova pohlažením na duši. Zvláště pak pro nás všechny v tak složité době. Organizátorům této akce děkuji a věřím, že budou v této smysluplné činnosti pokračovat. Těším se na další akce.

Jaroslava Bezoučková

Vánoce se blíží, a nic na tom nezmění ani současná covidová doba. Pozitivní na tom je, že si už začínáme na tuto situaci zvykat a těšit se na to málo, co si ještě můžeme dovolit. Velmi příjemné překvapení pro nás připravila městská knihovna ve spolupráci s oddělením kultury městského úřadu, a to přednáškou z cyklu Akademie třetího věku: Zábových historiků vánočních svátků podání Ing. Petra Šíky, zakladatele akademie, která se uskuteční 25. 11. 2021 v prostorách městské knihovny.

Foto H. Moravcová, H. Flosserová





Katalog aktivit 2024

Akademie třetího věku nás baví

Kontakt



Lektor Akademie

Ing. Petr Šika

tel. 722 722 777

sika.petr@gmail.com

www.akademie3v.cz